

# NÃO DEIXE DAR ZIKA.



O mosquito da dengue agora transmite o Zika.  
Elimine os focos com água parada.

O verão chegou e junto com ele o mosquito *Aedes aegypti*, aquele todo pintadinho de preto e branco que transmite a dengue, chikungunya e agora o zika vírus. Uma doença tão perigosa quanto a dengue, principalmente para as grávidas, já que foi provada a sua relação com a microcefalia em bebês.

Os cuidados para prevenir a picada desse mosquito são os mesmos que você já deve ter com a dengue:

**NÃO DEIXE O MOSQUITO NASCER. ESCOLHA UM DIA DA SEMANA E REPITA ESTAS TAREFAS SEMPRE NO MESMO DIA.**



Colocar areia nos pratinhos de plantas



Colocar o lixo em sacos plásticos bem fechados e manter a lixeira sempre tampada



Manter a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada



Limpar a calha, removendo folhas e galhos



Escovar com água e sabão vasilhas de animais, garrafas, potes, baldes e tonéis



Guardar os pneus em locais cobertos



Retirar a água da chuva acumulada sobre a laje



Guardar garrafas viradas de boca para baixo ou em local coberto

## E não esqueça também:

- Deixar lonas e qualquer tipo de cobertura bem esticadas para que não ocorra acúmulo de água;
- Manter bem tampados os tonéis e barris de água;
- Varrer bem o quintal e eliminar recipientes que acumulam água como tampinhas, folhas, sacolas plásticas, etc.

## Eliminando os focos, você se livra dessas 3 doenças.

Mas lembre-se: só você fazendo a sua parte não basta. Peça para seus vizinhos fazerem o mesmo.

### ALERTA PARA AS GRÁVIDAS:

- Aplique o repelente recomendado pelo seu médico;
- Prefira roupas mais compridas, de tecidos leves e claros;
- Use cortinados ou telas nas janelas.

Além das gestantes, em algumas pessoas há sinais de que o vírus facilite o desenvolvimento da síndrome de Guillain-Barré, que pode causar enfraquecimento muscular generalizado e até dificuldades para respirar, podendo resultar em uma parada respiratória. Os pesquisadores ainda não conhecem em muitos detalhes a evolução da contaminação pelo Zika Vírus e seus possíveis riscos à saúde, por isso é de grande importância que cada um de nós faça a sua parte para eliminar o mosquito.

**Vamos juntos acabar com esse mosquito.**